

Kies voor gezond, stook geen hout

De WHO (Wereld Gezondheids Organisatie) raadt houtstoken af, omdat de schadelijke uitstoot een bedreiging vormt voor gezondheid en milieu.

Het Longfonds adviseert:

'Verwarm je huis bewust en niet met hout'

Meer informatie: www.longfonds.nl/nieuws-kies-voor-je-longen-stook-niet-op-hout

Meer informatie: www.houtrookvrij.nl

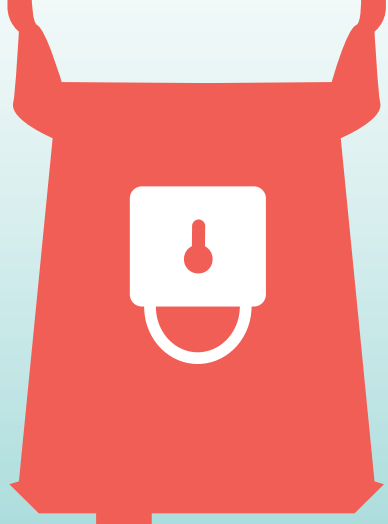


Interview met Dione, ex-stoker.
Zij woont met haar man en kinderen in het zuiden van Gelderland.

Ik vond het vroeger altijd zo gezellig om in het weekend en op avonden in de winter met mijn man en kinderen voor de houtkachel te zitten. Door mijn neefje en schoonzus ben ik hier anders over gaan denken. Beiden hebben astma en ze worden erg benauwd van houtrook. We zijn daarom gestopt met het stoken van de houtkachel (en de vuurkorf). Ik hebben. Tijdens wandelingen schrokken mijn man en ik hoe ver de rook van een houtkachel kan reiken. Ook viel het ons op dat wij zelf reageerden op houtrook terwijl wij geen long- of hartpatiënt zijn. Als het mistig is of windstil dan krijgen wij zelfs last met ademhalen.

Wij vinden dat anderen in hun eigen huis geen hinder mogen ondervinden van onze rook.

houtrookvrij



De lucht is lokaal vervuild door het stoken van hout in o.a. houtkachels, open haarden, vuurkorven en barbecues. Bij het verbranden van hout komen vele schadelijke stoffen vrij waaronder fijn stof, dioxines, CO₂ en kankerverwekkende stoffen (Paks). Het inademen van houtrook is ongezond voor zowel de stoker zelf als de huisgenoten en omwonenden. Extra kwetsbaar zijn kinderen, ouderen, mensen met long-, hart- en vaatziekten. Houtrook dringt zelfs door tot in de best geïsoleerde huizen. Gebruik daarom schone brandstoffen zoals warmtepomp en zonne-energie.



Kies voor gezond, stook geen hout

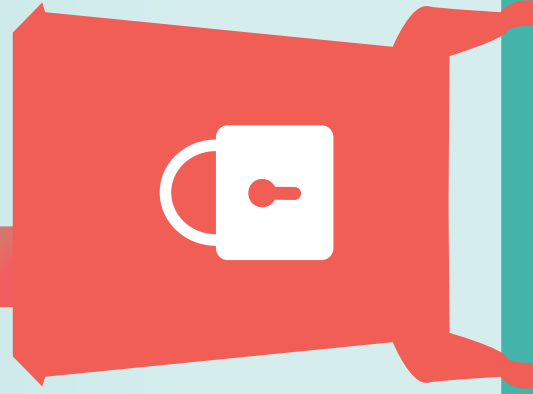
Door de rook van houtkachels voelen wij ons niet meer veilig en vrij in en om ons eigen huis!

In deze leuke groene buurt was de lucht tot een paar jaar terug gewoon lekker fris. Totdat er een paar houtkachels kwamen! Nu gaat er geen dag voorbij of wij hebben houtrook in en om het huis. Dat begint al in september en gaat door tot mei. Het stinkt en het is nog ongezond ook. We kunnen niet meer goed ventileren in huis, vooral na het avondeten, of als we gedoucht hebben na het sporten. En ventileren moet juist! Als de kinderen naar bed gaan kan ik vaak de ramen niet open zetten. Ik maak me er zorgen over, want ook op het buurveldje spelen ze soms in de rook. En in houtrook zitten stoffen die ook in sigarettenrook zitten. 's Avonds maak ik tegenwoordig met tegenzin een laatste ommetje met de hond. Vooral bij mist en windstil weer is de lucht om te snijden.

Interview met Vincent.
Hij woont met zijn vrouw en kinderen in Amersfoort.

houtrookvrij

kies
voor
gezond,
stook
geen
hout



WWW.HOUTROOKVRIJ.NL

effecten
VAN HOUTROOK

VERGROOT
KANS OP



ASTMA
COPD
LONGKANKER
VERMINDERDE
LONGFUNCTIE

KINDEREN EN OUDEREN
ZIJN EXTRA KWETSBAAR

VERGROOT
KANS OP



HART-EN
VAAT
ZIEKTEN

VERGROOT
KANS OP

BEROERTE



EN

SCHADELIJKE EFFECTEN
OP DE HERSENEN



6X

MEER

KANKERVERWEKKENDE

UITSTOOT

DAN



HOUTROOK IS EEN
BELANGRIJKE BRON
VAN FIJN STOF

BRONNEN/INFORMATIE
HOUTROOKVRIJ.NL